



## SOINS DE SUPPORT : GROUPE DE PAROLE

*Jeudi 13 octobre, réunion à la **Maison des Associations du 7<sup>ème</sup> arrondissement** où nous avons fait la connaissance de Marie-Claire. En espérant la revoir prochainement pour pouvoir partager avec elle la suite de son traitement.*

*Lundi 24 octobre nous nous sommes réunis à la **Clinique Internationale du Parc Monceau** autour de notre Président, le Docteur Jean- Louis GUILLET. Etaient présents Jacqueline, Francesca, Annie, Najib accompagné de son épouse et de son fils, Séverine, Caroline, Nadia accompagnée d'une amie Naima, Vincent, Magdeleine, Mireille avec sa fille Ludvina.*

*Ce fut un grand moment d'émotions lorsque Najib est arrivé avec son épouse et son fils, interne en Médecine ;*

*Nous avons retrouvé notre Nadia toujours aussi combattante avec son amie Naima. Naima accompagne son mari gravement malade, tous les deux ont une petite fille de 10 ans avec tous les problèmes que cela peut provoquer chez une petite fille.*

*Jeudi 3 novembre, **Hôpital Américain de Neuilly sur Seine** (infos Jacqueline LACHAUD) Chantal, Jeanine, Titi, Sabine et Jacqueline étaient réunies autour du Docteur Daniel RICHARD. La réunion fut intense, riche, instructive et constructive.*

*Cela a permis d'affirmer que nous sommes conscients d'avoir une chance inégalable de pouvoir participer à un groupe de parole avec un médecin et balayer ainsi toutes les questions qui font problème. C'est d'ailleurs la spécificité de CHOIX VITAL.*

*En effet Sabine en plein traitement nous a raconté son parcours.*

*Celle-ci est très satisfaite de l'équipe qui l'entoure à Hartmann/Neuilly ainsi que du programme de soins de support qu'on lui a proposé au travers de l'infirmière d'annonce. Elle a eu recours également à de l'acupuncture avant et après chaque séance de chimiothérapie.*

*Jeanine a pu parler de son inquiétude concernant l'opération de sa hanche.*

*Une discussion sur les bienfaits d'avoir un animal de compagnie pendant la traversée de la maladie fut également abordée (rubrique dans cette Newsletter : « le Chat, un véritable coach mental ? »)*

## ACTUALITES : l'art thérapie comme soin de support

*Le lundi 24 octobre 2016 le Magazine de la Santé*

*sur France 5 a diffusé un reportage sur le parcours de Rachida, une femme atteinte d'un cancer et de son expérience des ateliers d'art-thérapie proposés par l'association les Médecins de l'imaginaire au sein de la Maison des Patients de l'Institut Curie à l'hôpital René Huguenin à Saint Cloud (92)*

*Un très beau reportage qui laisse transparaître la richesse et les bienfaits de ce parcours d'art-thérapie proposé comme soin de support à ces patient(e)s.*

<http://www.medecinsdelimaginaire.com>



« In Vivo » à partir de la 45 min 50 sec :  
<http://wp.me/p2dt06-3LH>

## La radiothérapie par le Docteur Patrick Ezra

### Différence entre les photons et les protons ?

#### En 2016 et en France quels sont les protocoles de radiothérapie les plus utilisés pour le cancer du sein ?

La radiothérapie peut se faire avec plusieurs types de rayonnements

Habituellement on utilise les rayons X (qu'on appelle également **photons**) et les électrons, ces deux types de rayonnements sont délivrés par des appareils classiques de radiothérapie : les accélérateurs linéaires qui selon le fabricant et modèle ont des noms différents « comme les voitures » : Oncor et Primus chez Siemens, Synergy chez Elekta, clinac RapidArc chez Varian ...

Les rayonnements de type **protons** s'utilisent pour des maladies bien précises comme les tumeurs primitives de la base du crâne chez le jeune ou de la rétine (mélanome de la choroïde). Cela suppose une machine très particulière et coûteuse, et beaucoup de volume en raison de la présence d'un synchrotron pour fabriquer les protons. En France, deux centres : Orsay et Nice.

En pratique, aucune indication pour les cancers du sein.

Les cancers du sein sont traités par des accélérateurs conventionnels, qui permettent de cibler les volumes à irradier et d'épargner au mieux les tissus sains avoisinants (surtout cœur et poumons). Ces appareils conventionnels font de la radiothérapie 3D conformationnelle (c'est-à-dire en s'adaptant aux volumes cibles), et peuvent même moduler la dose délivrée dans certains cas (selon les fabricants : Tomotherapy, VMAT, Rapid Arc ...)

En 2016, irradiation de tout le sein sur 5 semaines +/- complément localisée (« boost ») +/- aires ganglionnaires de proximité (sus claviculaire, chaîne mammaire interne, +/- axillaire).

Pour des formes de bon pronostic chez la patiente ménopausée, on peut discuter des irradiations plus courtes sur 3 semaines et sans boost, c'est la radiothérapie hypofractionnée.

La radiothérapie limitée uniquement à la zone tumorale se fait encore dans le cadre d'essais dans des centres : radiothérapie per opératoire (au cours de l'intervention avec une machine spécifique dédiée) ou radiothérapie post opératoire partielle et accélérée (sur 2 semaines avec machine conventionnelle).

*Docteur Patrick EZRA, Cancérologue radiothérapeute, Institut de Radiochirurgie de Paris Hartmann 4 rue Kléber 92300 Levallois Perret*

## Cancer : comment en parler à son enfant ?



*Papa apprend qu'il a une maladie grave : un cancer.*

*Toute la famille va soutenir Papa dans son processus de guérison.*

*Un album animé qui permet d'aborder le problème de la maladie avec l'enfant, les traitements existants, les réactions du malade et l'importance de l'entourage*  
*De Antonia Altmeyer et Gaëlle Callac*  
*Edition Le buveur d'encre. 15€*

*Quand on est parent et qu'on souffre d'un cancer, annoncer sa maladie est une épreuve supplémentaire. Ne rien lui dire le protégera de l'angoisse ; pense-t-on. Mais c'est plutôt l'inverse qui se produit. L'enfant imagine toujours le pire.*

*Les psychologues sont unanimes : ce sont les parents qui doivent annoncer cette triste nouvelle à l'enfant. Ceux qui ont peur de ne pas trouver les mots justes peuvent faire appel à un psychologue spécialisé.*

- ◆ Choisir un moment où vous êtes calme
- ◆ Dites des mots simples « docteur » au lieu de cancérologue, « piqure » au lieu de chimiothérapie ...
- ◆ Rassurez vos enfants en leur disant que vous ne pouvez

*pas leur donner le cancer*

- ◆ Dites à vos enfants que rien de ce qu'ils ont fait n'a causé le cancer
- ◆ Dites à vos enfants combien vous les aimez
- ◆ Soyez optimiste

*A partir de l'école primaire, l'enfant adore les termes techniques. Ne vous privez pas, à sa demande, de lui expliquer vos traitements. N'oubliez pas d'informer les enseignants, il pourrait avoir des moments tristes ou agressifs, et avoir des difficultés à se concentrer ... Avec un ado, attendez-vous à des réactions telles que la fuite, le mutisme ou la colère. Dans tous les cas, les adolescents ont besoin d'explications.*

## LE CHAT : un véritable coach mental ?



- ◆ Pourquoi et comment le chat est un véritable coach mental ?
- ◆ Comment il nous apprend à communiquer ?
- ◆ Comment il crée un lien entre les personnes ?
- ◆ Pourquoi et comment il nous fait sécréter des endorphines excellentes pour notre sommeil ?

### Le chat, un thérapeute au poil

« Ronronthérapie » ... Le nom fait sourire, et pourtant, c'est sérieux. Le chat possède de véritables pouvoirs thérapeutiques : il nous apaise, nous déstresse, soigne nos insomnies et chasse nos idées noires !

<http://www.psychologies.com/Planete/Les-animaux-et-nous/Articles-et-Dossiers/Le-chat-un-therapeute-au-poil>

<http://wamiz.com/chats/guide/bienfaits-therapeutiques-d-un-chat-de-compagnie-0565.html>

<http://www.editions-tredaniel.com/les-pouvoirs-des-chats-p-7000.html>

## INFOS



*Le nouveau journal créatif de Anne-Marie JOBIN : A la rencontre de soi par l'écriture, le dessin et le collage, format de poche*

*Disponible en pré-commande sur [amazon.fr](http://amazon.fr)*

[https://www.amazon.fr/nouveau-journal-cr%C3%A9atif-rencontre-l%C3%A9criture/dp/2501101634/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1477589782&sr=8-1&keywords=le+nouveau+journal+cr%C3%A9atif](https://www.amazon.fr/nouveau-journal-cr%C3%A9atif-rencontre-l%C3%A9criture/dp/2501101634/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1477589782&sr=8-1&keywords=le+nouveau+journal+cr%C3%A9atif)



A bientôt,

Prochaines réunions

**MDA Neuilly sur Seine** Jeudi 24 novembre de 18h à 20h

**Clinique Monceau** lundi 28 novembre de 17h30 à 19h30

*Vous trouverez les adresses des lieux de réunion et comment s'y rendre sur le site, rubrique « Activités » « lieux et horaires » : [www.choixvital.fr](http://www.choixvital.fr)*



<https://www.facebook.com/CHOIX-VITAL-Parole-Cancer-1661547717468459/?fref=ts>