

SOINS DE SUPPORT : GROUPE DE PAROLE

Jeudi 3 novembre avec le Docteur Richard à l'hôpital Américain : Chantal, Sabine toujours en traitement et combative, Titi, Janine, Geneviève très soucieuse avec son opération de la hanche qui approche.

Jeudi 24 novembre à la MDA de Neuilly sur Seine, nous avons accueilli Emilie une jeune femme de 28 ans dont la maman est atteinte d'un cancer du sein avec métastases. Emilie rencontre d'énormes difficultés pour aider sa maman. Avec l'aide du Docteur Richard, Titi, Sabine, Magdeleine, Vincent et moi-même nous avons essayé de la reconforter et de la soutenir avec tout notre cœur. En espérant que nous la reverrons et en lui disant surtout qu'elle n'hésite pas de revenir vers nous. Nous l'accueillerons les bras grands ouverts.

Lundi 28 novembre à La Clinique du Parc Monceau avec la Docteur JL Guillet, Jacqueline, Francesca toujours aussi vivante à poser de nombreuses questions, Claude, Radmila, Nadia, Vincent, Magdeleine, Lydie et Naima qui est revenue avec un beau sourire en nous donnant des nouvelles de son mari. Il va mieux depuis qu'il a arrêté sa chimio et a commencé un traitement par immunothérapie.

Jeudi 1^{er} décembre avec le Docteur Richard à l'hôpital Américain : Chantal, Magdeleine, Sabine, Titi, Josiane, Christiane, Jacqueline.

Jeudi 8 décembre MDA rue Amélie, avec le Docteur Guillet : Véronique, Jacqueline, Claude, Vincent, Najib, Magdeleine, Claire, Annie.

Lundi 19 décembre à la Clinique du Parc Monceau avec le Docteur JL Guillet, nous avons eu le plaisir d'avoir la visite du **Docteur Patrick Ezra**, oncologue-radiothérapeute, de **Mme et Mr Lievain**, directeur de la Clinique du Parc Monceau et d' **Ophélie Bazillou** qui nous a fait connaître « le massage habillé » (j'en parlerai plus amplement dans la prochaine Newsletter). Etaient présents : Vincent, Jacqueline, Annie, Francesca, Séverine, Najib, Radmila, Caroline, Claire, Mireille, Martine et une nouvelle Myrthale qui à la fin de la réunion nous a chaleureusement remercié en nous disant qu'elle avait eu toutes les réponses à ses questions et ses angoisses. Nous remercions particulièrement le Docteur Patrick Ezra, qui nous a parlé des dernières avancées dans les traitements du cancer du sein lors du dernier Congrès Mondial de sénologie qui a eu lieu du 6 au 10 décembre à San Antonio. Nous nous sommes quittés vers 21h.

INFOS : Création du « congé de proche aidant »

A partir du 1^{er} janvier 2017, les salariés pourront bénéficier du congé de proche aidant. Ce congé, créé par la loi sur l'adaptation de la société au vieillissement, fait partie des « congés d'articulation entre vie professionnelle et vie personnelle et familiale » définie par la loi du 8 août 2016 (JO 19/11/2016).

Le congé peut-être fractionné, et le salarié peut cesser totalement son activité ou travailler à temps partiel. En cas de fractionnement, la durée minimale de chaque période de congé est d'une journée. L'ancienneté dans l'entreprise nécessaire pour en bénéficier est réduite à 1 an contre 2 ans actuellement.

La durée globale cumulée du congé, renouvellement

compris, reste fixée à un an maximum pour l'ensemble de la carrière. La demande de congé doit être formulée 1 mois à l'avance, 15 jours en cas d'urgence, la demande de renouvellement 15 jours avant la fin de la période. Une convention ou un accord collectif peut fixer :

- Une durée maximale du congé plus favorable
- Le nombre de renouvellement possibles
- Les délais de demande du salarié et de réponse de l'employeur sur le fractionnement du congé ou sa transformation en période d'activité à temps partiel.

Prendre rendez-vous avec la DRH. www.service-public.fr

Pourquoi prescrit-on de l'hormonothérapie aux femmes ménopausées ?

Avant la ménopause, les œstrogènes sont essentiellement synthétisés par les ovaires.

Après la ménopause, la sécrétion d'hormones par les ovaires diminue rapidement mais la principale source d'œstrogènes provient alors **des hormones stéroïdiennes sexuelles** secrétées par les glandes surrénales (situées au-dessus de chaque rein). La conversion chimique est sous la dépendance d'une enzyme, l'**aromatase**. C'est elle qui assure la conversion de l'androstenedione (hormone stéroïdienne C19 produite par les glandes surrénales) en œstrogènes. L'aromatase est présente surtout dans le tissu adipeux, dans les os, les muscles, la peau, le foie, le sein et donc les tumeurs du sein.

Le mode d'action de l'hormonothérapie repose sur la constatation qu'une cellule cancéreuse peut garder des récepteurs aux œstrogènes et à la progestérone (on parle de cancer hormono-dépendant, principalement du sein et de la prostate).

D'où la nécessité de prendre soit un inhibiteur de l'aromatase comme l'Arimidex, le Femara, Soit un anti-œstrogène, le Tamoxifène ...

Description du cancer du sein

La classification anatomique distingue :

- Les cancers qui se développent à partir des canaux galactophores et des lobules : appelées cancers canaux (in situ ou infiltrant) et cancers lobulaires ;
- D'autres formes plus rares avec de meilleurs pronostics : les cancers médullaires, les cancers papillaires et les cancers tubuleux.

Les traitements sont évalués en fonction d'une classification appelée « T.N.M. »

- T pour tumeur : en fonction de la taille de la tumeur ;
- N pour atteinte ganglionnaire ou non ;
- M pour présence ou non de métastases.

Une classification moléculaire des cancers du sein, caractérisée par la présence ou non de certains récepteurs à la surface des cellules tumorales : il s'agit des récepteurs aux hormones oestrogènes (RE), à la progestérone (RP) et des récepteurs HER2.

La présence ou non de ces récepteurs permet de classer les cancers du sein en 3 groupes :

- Les tumeurs lumineuses (RE+)(RP+) caractérisées par le récepteur KI67, les cytokératines CK8+, CK18+, CK19+.
- Les tumeurs HER2+ (RH-) sont traitées par thérapie ciblée comme le traitement anti-HER2 **Herceptin**. Ces thérapies permettent de cibler les cellules cancéreuses de manière spécifiques, en épargnant les cellules saines.
- Les tumeurs triples négatives (RE-)(RP-)(HER-)

.....

Des formes héréditaires de cancer ont été identifiées. Elles concernent certains gènes transmis de générations en générations et qui augmentent le risque de développer un cancer du sein et/ou de l'ovaire. Les gènes BRCA1 et BRCA2

L'IMMUNOTHERAPIE (actualités au dernier congrès de l'ASCO 2016)

Son but est de « réveiller » le système immunitaire pour lui permettre d'engager la bataille contre le cancer. La stratégie est différente de celle utilisée avec la chimiothérapie, qui cible directement la tumeur pour tenter de l'éradiquer. Avec l'immunothérapie, on ne s'attaque pas à la tumeur, mais on stimule les défenses du patient pour mieux la combattre.

Actuellement, on a de bons résultats avec le mélanome avancé non opérable ou métastatique. Le Pembrolizumab est un anticorps monoclonal. Cette molécule inhibe certaines liaisons chimiques entre les *lymphocytes T* et la cellule cancéreuse pour maintenir les cellules tueuses en pleine activité.

Ce mode d'action est aussi efficace dans certains cancers de l'utérus, dans certains cancers de la vessie métastatique.

Parmi ces médicaments « anticorps monoclonal » figure l'Herceptin très efficace pour traiter le cancer du sein HER2+.

Les USA ont obtenu l'AMM pour le mélanome et le cancer du poumon.

En France l'anti-CTLA4 (ipilimumab) a obtenu l'autorisation

de Mise sur le Marché pour le mélanome métastatique.

Aujourd'hui, ces traitements peuvent être obtenus grâce à une autorisation temporaire d'utilisation (ATU) délivrée par l'Agence du médicament.

Malheureusement ces traitements peuvent provoquer des effets secondaires et le cancérologue doit travailler avec des spécialistes comme les gastroentérologues, endocrinologues, urologues ...

Les lymphocytes T sont des cellules « tueuses » qui détruisent les cellules cancéreuses. Ils sont fabriqués dans la moëlle osseuse, quittent la moëlle et vont coloniser le Thymus.

LE SHIATSU

Une thérapie manuelle basée sur la Médecine Traditionnelle Chinoise née il y a environ 3000 ans.

Le shiatsu est une thérapie manuelle énergétique japonaise. Shiatsu signifie littéralement « pression des doigts ». Le shiatsu a pour but de débloquer les tensions physiques, mentales et psychiques afin de rétablir une circulation harmonieuse de l'énergie dans l'organisme et de renforcer ses capacités de défense. Toute personne soucieuse de maintenir ou d'améliorer son état de santé est concernée par le shiatsu.

www.shiatsu-thérapie-levallois.com (info J.Lachaud)



LA TRICOTHERAPIE

Le tricot est le nouveau yoga

De Claire Curt,

Peace and Wool, 11,99€

Sortez vos laines préférées, votre paire d'aiguilles, installez-vous

confortablement et réalisez de superbes projets. Pour lâcher prise en douceur, laissez les gestes répétitifs et le doux cliquetis des aiguilles libérer votre esprit. Evadez-vous. Dans cet ouvrage le rappel des bases du tricot ; des modèles pour les débutants et les plus confirmés ; des focus bien-être. Empreint d'humour et de bonne humeur, ce premier livre sur la tricotérapie sera votre nouvel allié détente.

CHOIX VITAL : parole et Cancer vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année



A bientôt,

Prochaines réunions

- Jeudi 5 janvier** Hôpital Américain 63, Bd Victor Hugo 92200 Neuilly sur Seine - 18h-20h
- Jeudi 12 janvier** MDA du 7^{ème} 4, rue Amélie 75007 Paris 18h-20h
- Jeudi 26 janvier** MDA de Neuilly sur Seine 2 bis rue du Château 18h-20h
- Lundi 30 janvier** Clinique du Parc Monceau 21 rue de Chazelles 75017 Paris 18h-20h

