

## REUNION CHOIX VITAL

*Lundi 26 septembre, nous nous sommes réunis à la clinique du Parc Monceau après des vacances d'été bien méritées.*

Réunion toujours aussi chaleureuse, animée par le **Docteur Jean Louis GUILLET**, Président de CHOIX VITAL  
Jacqueline, Vincent, Caroline, Michèle, Claudie, Lydie, Séverine, Nadia, Magdeleine, Annie,  
Mireille accompagnée de son mari et Emilie (infirmière d'annonce à la Clinique du Parc Monceau)  
étaient tous présents ce lundi.

*Nous remercions plus particulièrement Emilie qui est venue accompagner Mireille et son conjoint. Pour eux deux c'était la première fois et grâce au conseil d'Emilie et à nos échanges, nous espérons que Mireille sera repartie beaucoup plus sereine.*

## ACTUALITES

**OCTOBRE ROSE**  
**HOPITAL FRANCO BRITANNIQUE**  
**LEVALLOIS-PERRET**  
**DU 10 AU 12 OCTOBRE 2016**



<http://www.ihfb.org/fr/images/programme-octobre-rose-2016.pdf>

<http://www.ville-levallois.fr/octobre-rose-a-levallois/>

*Sortie prévue en novembre*

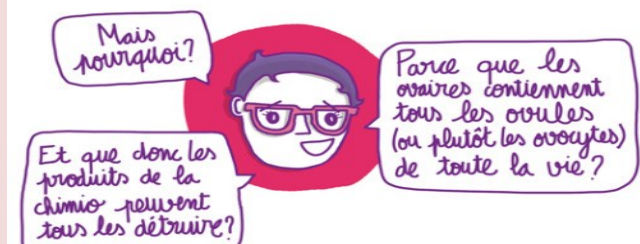
<http://vagintonic.com>



*Bon article pour le «doc gyneco »*

# VAGIN tonic

*Pour la faire courte: j'ai eu le cancer du sein à 29 ans. On a ôté mes seins, on m'en a remis en plastique, on vérifie régulièrement mes ovaires et mon utérus. On a congelé quelques un de mes ovules avant la chimio, oui, parce que les traitements peuvent rendre stérile.*



## Cancer du sein : redouter le traitement accroît les effets secondaires

Les craintes liées au traitement d'un cancer du sein peuvent induire des effets secondaires plus importants, une moins bonne qualité de vie et une réduction du taux d'adhésion au traitement. C'est ce que révèle une étude allemande dont les résultats viennent d'être publiés dans la revue « Annals of Oncology ». L'étude a porté sur 111 femmes opérées d'un cancer du sein participant à un essai clinique à l'université de Marburg, en Allemagne.

Les patientes les plus inquiètes ont le plus faible taux d'adhésion au traitement

Juste avant de commencer une hormonothérapie utilisant du Tamoxifène ou des anti-aromatases, les chercheurs ont demandé aux patientes si elles s'attendaient à des effets secondaires. Ils ont découvert que les 29 % qui redoutaient des effets importants montraient, deux ans plus tard, la moins bonne qualité de vie et le taux d'adhésion au traitement le plus faible. À l'inverse, celles qui n'escomptaient aucun effet secondaire (8 %) ou s'attendaient à des effets modérés (63 %) respectaient mieux le traitement et rapportaient moins d'inconvénients deux ans après.

Le poids des facteurs psychologiques

Les principaux effets indésirables de l'hormonothérapie et relevés dans l'étude sont des douleurs articulaires (71 %), un gain de poids (53 %) et des bouffées de chaleur (47 %). Mais d'autres symptômes sont également rapportés par les patientes qui ne peuvent être directement attribués au traitement tels des maux de dos (31 %), problèmes respiratoires (28 %) et vertiges (26 %). « Ce qui alimente l'idée que les facteurs psychologiques, et notamment les appréhensions relatives au traitement, jouent un rôle significatif dans la façon dont sont supportés les effets indésirables, souligne le Pr Yvonne Nestoriuc, spécialiste en médecine psychosomatique et en psychothérapie, qui a dirigé l'étude. Nos résultats montrent que les anticipations constituent un facteur cliniquement pertinent qui influence le résultat à long terme de l'hormonothérapie. »

Elle reconnaît toutefois l'existence de limites à son étude, comme le fait que 40 % des patientes qui auraient pu participer à l'essai y ont renoncé, probablement parce qu'elles avaient déjà des « attentes négatives » vis-à-vis de l'hormonothérapie.

Mais elle estime qu'une modification des attentes par le biais de psychologues avant le début du traitement pourrait améliorer les résultats de l'hormonothérapie et mène actuellement un nouvel essai pour déterminer l'efficacité de ce type de stratégie.

## Un témoignage

### Arrêt de l'hormonothérapie, un risque calculé

*En 2011, le Journal of Clinical Oncology publiait une étude menée sur une cohorte de 3449 femmes sous hormonothérapie. La moitié d'entre elles ont pris le traitement pendant 2 ans, tandis que l'autre moitié a continué durant les 5 ans conseillés actuellement dans les protocoles.*

*Les résultats sont édifiants :*

*2 ans de traitement réduit de 29% le risque de récurrence et de 17% celui des décès, tandis qu'avec 5 ans on obtient 47% de récidives en moins et une mortalité qui baisse de 26%.*

*L'hormonothérapie a depuis 20 ans sauvé des vies et si ce traitement adjuvant ne nous protège pas à 100%, il a le mérite d'exister.*

*Je pense à celles qui souffrent d'un cancer triple négatif, sans récepteur détecté à ce jour, ne disposant donc d'aucun traitement pour continuer le combat. Qu'en pensent-elles ? Ne rêveraient elles pas de disposer d'un médicament qui les protégerait de façon indéniable.*

*A nous de nous battre avec notre Arimidex, notre Femara, notre Tamoxifène ... même si nous avons des effets secondaires invalidants.*

*Il y a 4 ans que je prends Arimidex, au début je l'avoue c'était très difficile, mais la peur au ventre d'une récurrence, je n'ai jamais arrêté malgré mes douleurs aux épaules, ma prise de poids. J'écoute les conseils du Dr Guillet : marche nordique et pourquoi pas de l'escrime pour mes pauvres épaules et dur dur le régime pour une gourmande ...*

*Faisons confiance à la recherche médicale, un jour, ils vont nous trouver un traitement sans effets secondaires. Il faut y croire.*

*Annie, septembre 2016*

## Les coupeurs de feu

Sur place ou même à distance, les coupeurs de feu interviennent désormais à la demande de certains services comme les services de radiothérapie pour soulager les brûlures occasionnées par le rayonnement chez des patients atteints de cancer.

Les mécanismes restent incompris mais 61% de soignants estiment que la collaboration avec des coupeurs de feu est souhaitable et 20% indispensable.

Depuis plusieurs siècles les coupeurs de feu ont toujours existé dans nos campagnes et maintenant ils sont implantés aussi en ville. Il s'agit de guérisseurs spirituels qui sont dotés d'un don qui peuvent soulager les patients par une simple position de leurs mains.

**Le jeudi 6 octobre une dizaine de personnes étaient réunies autour du docteur RICHARD à l'hôpital Américain de Neuilly sur Seine. Réunion très sympathique et très riche.**

**On en profite pour souhaiter la bienvenue à Annie**



A bientôt,

Prochaines réunions

**MDA rue Amélie 7<sup>ème</sup> :** jeudi 13 octobre 18h-20h

**19 octobre Assemblée Générale à l'Hôpital Américain à 18h**

**Clinique Monceau :** lundi 24 octobre de 17h30 à 19h30

## Les bloggeuses de Jacqueline



<http://tchaogunther.com>



<http://mister-k-fighting-kit.com>

**Charlotte sera présente sur le stand du Franco Britannique le mardi 12 octobre de 11h à 17h**



Nouveau  
Format poche

<http://journalcreatif.com>

Ecole Jet d'Ancre  
Anne Marie Jobin

lancer l'ancre