

SOINS DE SUPPORT : GROUPE DE PAROLE

Ce mois d'Octobre 2017 fut très riche en émotion et en participation pour notre groupe de parole « Choix Vital ».

Je tiens à commencer cette nouvelle Newsletter en remerciant toutes les personnes qui ont participé à notre soirée du 16 octobre avec les acteurs de la Comédie de Neuilly.

Tout particulièrement un grand merci à :

Magdeleine et André, Claire et Bernard, Sabine et Bruno, Jacqueline, Vincent, Martine et Jean-Michel, Stéphane et Lisa, la Clinique Internationale du Parc Monceau, le Dr Patrick Ezra et Nika, le Dr Pierre Kouchner, le Dr Daniel Richard, Nadia et Dominique ; notre Titi, Séverine, Bernadette, Marie-Claire et Nicolas, Véronique, Chantal et Jean-Pierre, Sylvianne et à tous vos amies et amis, au total une centaine qui ont été très généreux pour que nous puissions continuer notre aventure et sans oublier l'équipe des comédiens dirigée par Didier Blum.

Comme vous savez tous, notre Président le Dr Jean-Louis Guillet a quitté ses fonctions de médecin mais continue sa fonction de Président de Choix Vital, lequel avec les outils numériques reste très actif.

Ci-dessous son discours lors de notre soirée :



« Grâce à votre soutien précieux, l'Association Choix Vital : Parole et Cancer, s'est développée et a été reconnue d'intérêt général.

Aujourd'hui, les groupes de parole de Choix Vital se réunissent une fois par semaine, dans Paris et Neuilly en accès libre et sans aucune contrainte.

Lieu d'écoute et de partage, un endroit où chacun, malade ou accompagnant, malade et accompagnant, peut venir raconter ses peurs et ses espoirs.

Juste le besoin d'être ensemble et ne plus se sentir seul face à la maladie, aux traitements souvent inquiétants, partager avec d'anciens patients, partager avec certains médecins, pour qui l'écoute et les explications ne sont jamais de trop.

Demain, grâce à votre soutien, Choix Vital aura plus de réunions dans plus d'endroits et sera plus présent sur les réseaux sociaux en éditant une lettre mensuelle.

Les bénévoles de l'Association auront à cœur et autant d'enthousiasme que les acteurs de ce soir, d'accompagner les patients et leurs proches pour que le droit à l'oubli devienne une réalité de tous les cancers ».

Docteur Jean-Louis GUILLET, Président

Prochain groupe de parole Lundi 30 Octobre de 18h à 20h

Clinique International du Parc Monceau (21 rue de Chazelles 75017 Paris)

avec le Docteur Pierre KOUCHNER

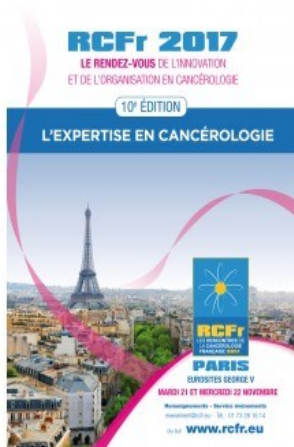


Nouveau groupe de parole Choix Vital

Lundi 13 novembre 2017 de 18h à 20h à la **Clinique TURIN** (3-11 rue de Turin 75008 Paris)

avec le **Docteur Perrine GOYER**

<http://www.clinique-turin.com/>



Le Docteur Pierre KOUCHNER sera Modérateur dans le Workshop 2
mardi 21 novembre à 14h

La Réunion et l'Océan Indien (OI)

Prise en charge dans l'océan indien des migrants atteints de cancer en prenant l'exemple des cancers gynécologiques et du col utérin

Partie 1 :

Contexte démographique et géographique du cancer avec Dr BOUKERROU (CHU Saint-Pierre de la Réunion) et Dr HAIE-MEDER (Gustave Roussy, Paris)
Cancer du col utérin

Partie 2 :

Histoire et situation de Mayotte et des Comores. Dr KOUCHNER (Paris)
Quelle politique de santé pour la prise en charge des migrantes ? Sabrina WADEL (CHU La Réunion) et Jean-Paul VIRAPOULLE (CHU de la Réunion)

Les Rencontres Santé de l'American Hospital of Paris

<https://www.facebook.com/AmericanHospitalParis/>

Le mardi 3 octobre 2017 a eu lieu à l'AHP, une conférence animée par le Pr. Pierre DUROUX avec la participation des médecins de l'AHP :

Dr Marc ABEHSERA, radiologue

Dr Jean-Noël GUGLIELMINA, chirurgie gynécologique

Dr Isabelle SARFATI, chirurgienne plasticienne

Pr Lionel VEDRINE, oncologue, Chef du pôle Cancérologie

Cancer du sein, une prise en charge personnalisée

Le cancer du sein affecte 1 femme sur 8, cancer le plus fréquent chez la femme = 1/3 des nouveaux cas de cancer chez la femme ; 25 à 50% de rechute selon l'extension et les caractéristiques initiales de la maladie

Pourquoi dépister ?

- Détecter des anomalies, à un stade précoce, avant l'apparition des symptômes
- Dépisté à un stade plus précoce le cancer est plus facilement guérissable
- Entre 25 et 48% de réduction de la mortalité
- 99% de survie à 5 ans si dépistage à un stade précoce

Quelle technique d'imagerie

La tomosynthèse mammaire (mammo en 3 D)

<https://www.american-hospital.org/fr/information-sante/sante-de-la-femme/detail/article/mammographie-numeri.html>

Fréquence du dépistage

Tous les 2 ans pour les femmes de 50 à 74 ans pour le dépistage national.

Recommandation de commencer de manière individuelle dès 40 ans

Le nombre de cancers du sein est aussi élevé entre 45 et 50 ans.

Inconvénients du dépistage

- Sur-diagnostic
- Risque d'irradiation

Diagnostic

- Ponction ou biopsie ?
- In situ ou infiltrant ?
- Facteurs histopronostiques
 - Récepteurs hormonaux
 - HER2 index de prolifération
- Recherche du ganglion sentinelle

Discussion thérapeutique (RCP)

Classification du cancer

En fonction de la taille du nodule et de l'histologie

- **Haut risque** : bilan pré thérapeutique (Petscan à l'AHP)
- **Bas risque** : pas de bilan pré-thérapeutique
- **Risque intermédiaire** : profil génomique

Chimiothérapies pré ou post opératoire

Traitement à visée générale : agit sur la tumeur et ses éventuelles autres localisations en enrayant la prolifération de cellules anormales dans tout l'organisme.

Peut être utilisée :

- Seule
- En association avec la radiothérapie
- Avant la chirurgie (traitement néo-adjuvant)
- Après la chirurgie (traitement adjuvant)

Radiothérapie

- Utilisation de radiations ionisantes (rayons X) pour traiter les tumeurs ou éviter leur récurrence.
- Utilisée dans 70 à 80% des cas (traitement curatif ou palliatif)
- Souvent indispensable, indissociable d'une chirurgie
- Diminue de 70% le risque de récurrence
- Traitement sur une période de 6 semaines à raison de 5 séances hebdomadaires (séance de 10 à 15 min)

Reconstruction esthétique et soutien psychologique

La reconstruction mammaire :

- Ne modifie pas le pronostic
 - o N'augmente pas le risque de récurrence
 - o Ne retarde pas le diagnostic d'une récurrence
- Augmente la qualité de vie
- Intervention peu invasive

Quand ?

- Immédiate
- Différée
 - o 6 à 12 mois après la fin de la radiothérapie
 - o Traitement des séquelles esthétiques d'une tumorectomie

Comment ?

- Prothèse
- Lambeaux (grand dorsal, du ventre)
- Filling (autogreffe des graisses)
- L'auréole et le mamelon par tatouage.

Le cancer, un traitement iatrogène

- Le cancer du sein est une maladie virtuelle
 - o Une image
 - o Une petite boule
- Les traitements sont invasifs, transforment une femme en bonne santé en objectivement malade

Quand votre corps devient votre ennemi, il faut s'en occuper.

De nombreuses possibilités

- ◆ Hypnose
- ◆ **Groupe de parole**
- ◆ Soutien psychologique
- ◆ Homéopathie
- ◆ Sophrologie
- ◆ Mieux se nourrir
- ◆ Prévenir la douleur
- ◆ Activité sportive

Sport et cancer

Pour les adeptes de la piscine, vous devez protéger votre peau malmenée par les différents traitements chimiothérapie et radiothérapie pour éviter le séchage de la peau avec une crème barrière :

- Bariéderm de chez Uriage ou
- Exomega chez A-Derma

Témoignage : Christine Janin

Christine Janin, 60 ans, née à Rome, Docteur en médecine et alpiniste. Il y a 23 ans, elle crée « **A chacun son Everest** ». Une association pour aider des enfants malades du cancer à « *guérir mieux* » et des femmes atteintes d'un cancer du sein.

Reportage sur ARTE « 28 minutes »

<https://www.arte.tv/fr/videos/075223-032-A/28-minutes/>





Venir rejoindre nos groupes de parole pour raconter vos peurs avec des médecins hospitaliers oncologues et échanger vos angoisses avec des anciens patients

<http://www.choixvital.fr>

Prochaines réunions

Lundi 30 octobre	Clinique Internationale du Parc Monceau 21 rue de Chazelles 75017 Paris	18h-20h
Jeudi 2 novembre	American Hospital of Paris 63bd Victor Hugo Neuilly/Seine	18h-20h
Lundi 13 novembre	Clinique Turin, 3-11 rue Turin 75008 Paris	18h-20h
Lundi 27 novembre	Clinique Internationale du Parc Monceau 21 rue de Chazelles 75017 Paris	18h-20h
Jeudi 30 novembre	Maison des Associations de Neuilly sur Seine, 2 bis rue du Château	18h-20h

Vous trouverez les adresses des lieux de réunion et comment s'y rendre sur le site, rubrique «lieux et horaires» :

www.choixvital.fr



<https://www.facebook.com/CHOIX-VITAL-Parole-Cancer-1661547717468459/?fref=ts>

Octobre 2017, Annie Sicard